



GUIA DE BOAS PRÁTICAS

MEIO AMBIENTE E
RESPEITO À COMUNIDADE

Modalidades:
Caminhada e Ciclismo





FICHA TÉCNICA

Realização

Associação dos Amigos
do Caminho da Fé

Iniciativa

Associação dos Amigos
do Caminho da Fé

Gestora executiva

Camila Bassi

Responsável pela

Educomunicação
Veridiana Guimarães

Coordenação Editorial

Veridiana Guimarães

Direção de Arte

Projeto Gráfico

Identidade Visual

Design Editorial

Diagramação

Ilustrações

Desenvolvimento de Personagens

Revisão Editorial

Renata Maniassi

Tradução (Português-Inglês)

Aline Macedo

Produção da Versão Bilíngue

Associação dos Amigos
do Caminho da Fé

1ª edição – 2026

Publicação institucional ©Todos os direitos reservados à Associação dos Amigos do Caminho da Fé
caminhodafe.com.br • Rua Professor Queiroz Filho, 469 Centro 13890-017 – Águas da Prata – SP
TEL.: 19 36422751 - WhatsApp: 19 99856 2620 • CNPJ: 05630044/0001-19

Este guia faz parte do Projeto Integrado de Educomunicação Ambiental da Associação dos Amigos do Caminho da Fé e de seu sistema institucional de comunicação visual

BEM-VINDO PEREGRINO!

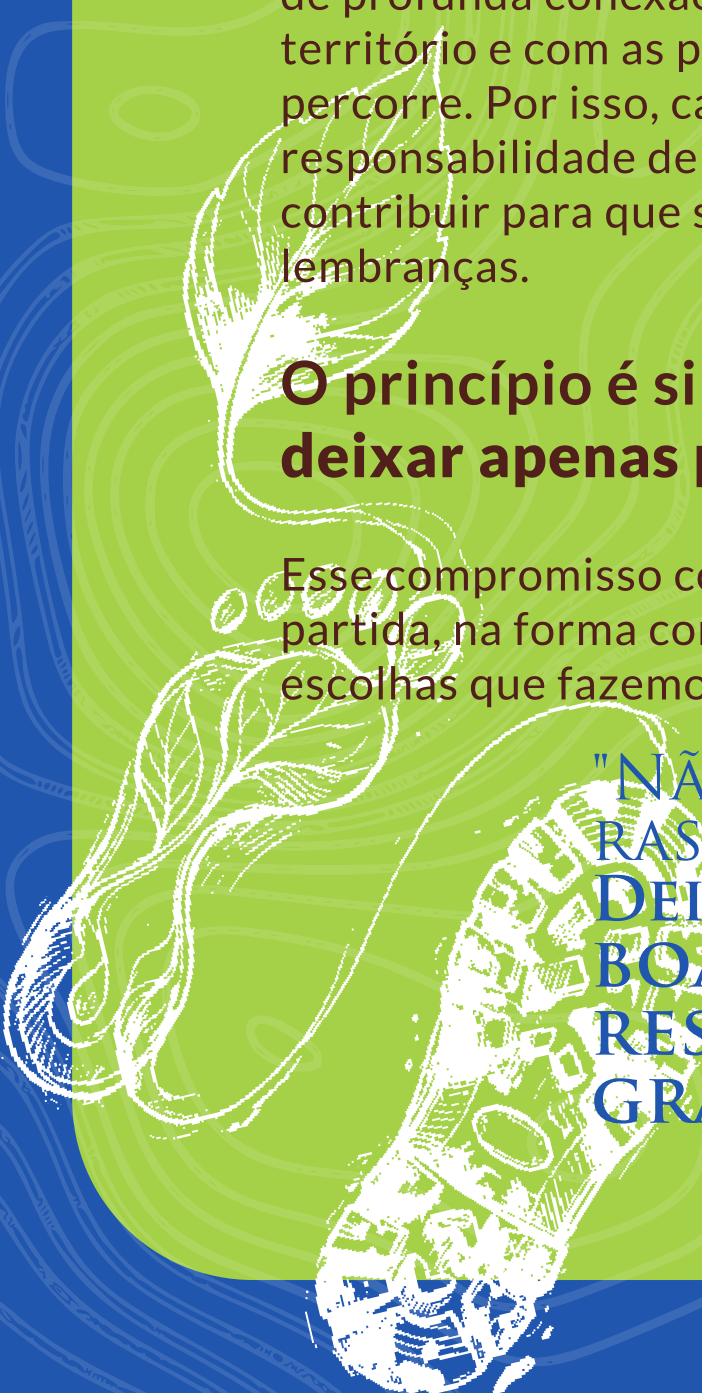
Ser peregrino é caminhar em busca de um propósito, independentemente da crença ou da religião. É reconhecer que cada jornada também pode ser um caminho de transformação.

O Caminho da Fé proporciona uma experiência de profunda conexão com a natureza, com o território e com as pessoas que acolhem quem percorre. Por isso, cada peregrino tem a responsabilidade de cuidar desse caminho e contribuir para que sua passagem deixe boas lembranças.

**O princípio é simples:
deixar apenas pegadas do bem.**

Esse compromisso começa antes mesmo da partida, na forma como nos preparamos e nas escolhas que fazemos ao longo da peregrinação

"NÃO DEIXE
RASTROS NEGATIVOS.
DEIXE APENAS
BOAS LEMBRANÇAS,
RESPEITO E
GRATIDÃO."



FAZER O CAMINHO DA FÉ É UM EXERCÍCIO DE PRESENÇA, RESPEITO E CUIDADO. QUANDO CADA PEREGRINO CUIDA DE SI, DO PRÓXIMO E DO TERRITÓRIO, CONTRIBUI PARA PRESERVAR O CAMINHO DA FÉ E FORTALECER SEU PROPÓSITO. ASSIM, A PEREGRINAÇÃO TORNA-SE UMA EXPERIÊNCIA TRANSFORMADORA PARA TODOS.

NESTE GUIA
VOCÊ VAI
ENCONTRAR
ORIENTAÇÕES
PRÁTICAS PARA:

Ao adotar essas boas práticas, sua experiência será mais significativa e ajudará a preservar o Caminho da Fé para todos os peregrinos de hoje e das futuras gerações.

| Reduzir o desperdício | Minimizar os impactos ambientais | Respeitar as comunidades locais | Preservar e contribuir para a regeneração dos ambientes naturais | Tornar sua peregrinação mais consciente e responsável



BOA PEREGRINAÇÃO!



CAMINHO DA FÉ.

ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO CAMINHO DA FÉ

A EXPERIÊNCIA NO
CAMINHO DA FÉ
É GUIADA POR 5
PRINCÍPIOS FUNDAMENTAIS

1 RESPEITO ÀS
PESSOAS, CULTURAS,
CRENÇAS E MODOS
DE VIDA

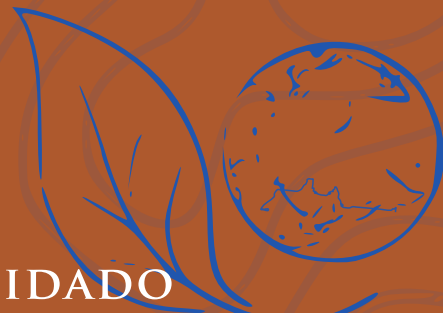
2 CUIDADO
AMBIENTAL E
PRESERVAÇÃO
DA NATUREZA

PRINCÍPIOS DA
PEREGRINAÇÃO

4 RESPONSABILIDADE
INDIVIDUAL E COLETIVA

3 SOLIDARIEDADE
E COOPERAÇÃO
ENTRE PEREGRINOS
E COMUNIDADES

5 ESPIRITUALIDADE,
SILÊNCIO E ESCUTA

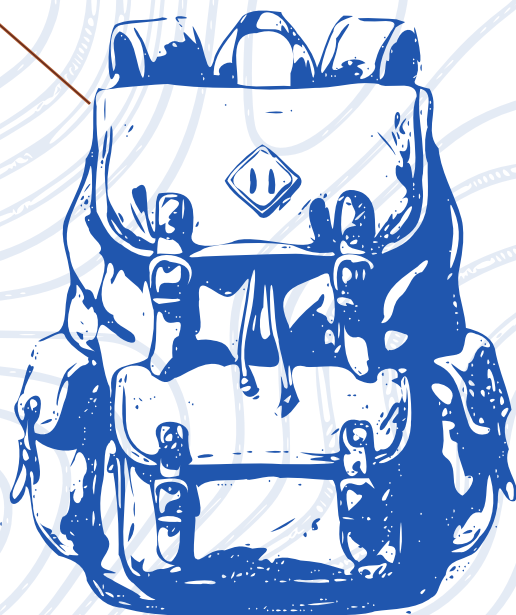


1. PRÁTICAS AMBIENTAIS SUSTENTÁVEIS

1.1. A PEREGRINAÇÃO COMEÇA NA PREPARAÇÃO

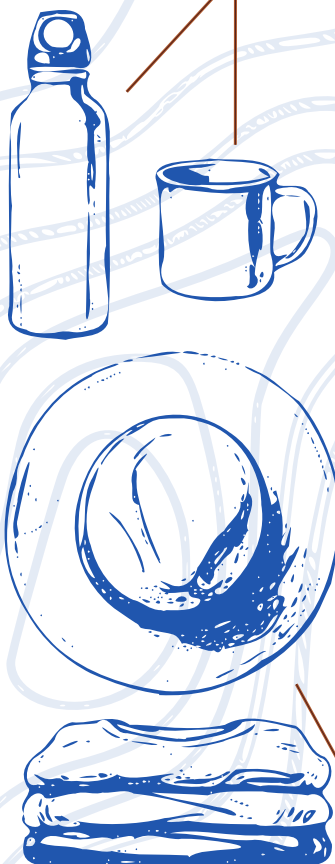
BAGAGEM LEVE

Avalie os seus equipamentos, leve apenas o estritamente necessário



KIT REUTILIZÁVEL

Garrafa, copo, caneca e embalagens para lanches. Recuse embalagens de isopor e de plástico



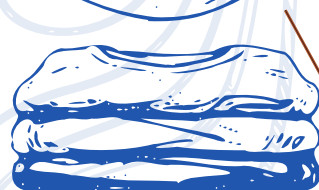
HIGIENE BIODEGRADÁVEL

Escolha produtos que não prejudiquem a sua saúde e nem o planeta



BARREIRA FÍSICA SOLAR

Priorize chapéus e camisas com UV para reduzir o uso de produtos químicos na pele.



1. PRÁTICAS AMBIENTAIS SUSTENTÁVEIS

1.2. GESTÃO DE RESÍDUOS

REPENSE

Preciso mesmo gerar
esse lixo?

REDUZA

Evite qualquer tipo
de desperdício



RECICLE

Destine corretamente
os seus resíduos

REUTILIZE

Prefira produtos duráveis,
reutilizáveis e de
materiais sustentáveis

ATENÇÃO
AO LIXO MIÚDO!
Carregue com você:
Papéis de bala, lacres,
tampinhas, embalagens
de carbo gel e outros
pequenos resíduos

REGRA DE OURO

Leve todos os seus resíduos até um ponto de descarte adequado

1. PRÁTICAS AMBIENTAIS SUSTENTÁVEIS

1.3. USO DO BANHEIRO NA TRILHA

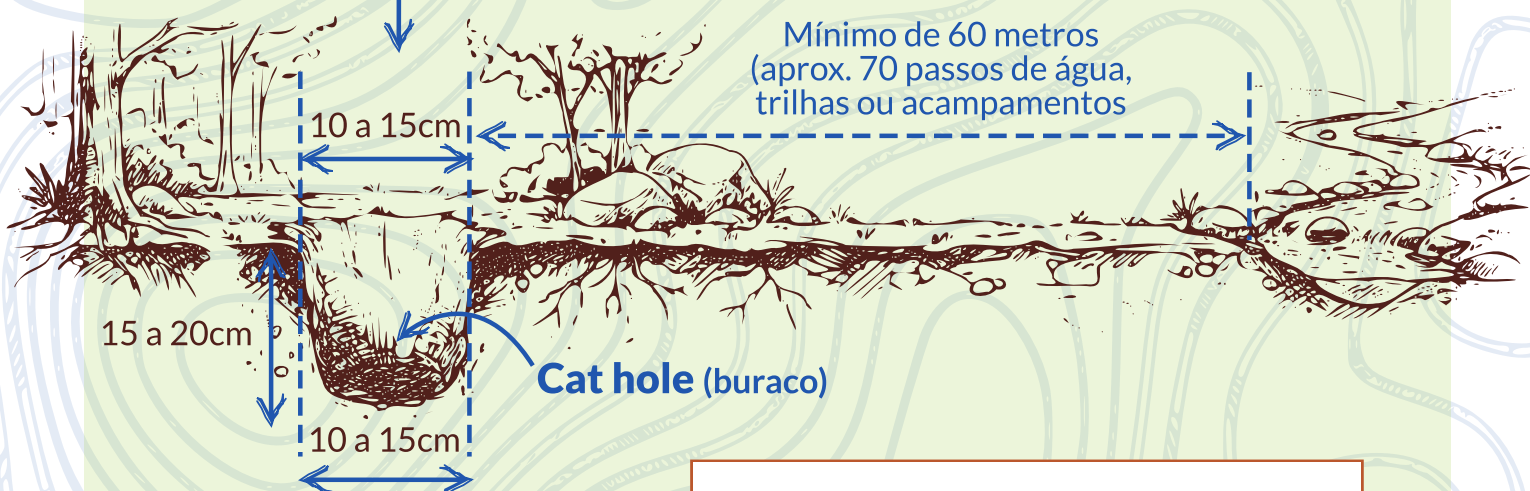
Sempre que possível utilize banheiros dos Pontos de Apoio

EM SITUAÇÃO DE NECESSIDADE SIGA AS PRÁTICAS DE MENOR IMPACTO

NÚMERO
1 (XIXI)

Procure um local reservado, afastado da trilha, de cursos d'água e de áreas de descanso

NÚMERO
2 (COCÔ)



FECHAMENTO:

- Cubra com a terra original
- Disfarce com folhas e gravetos

O que fazer com o PAPEL HIGIÊNICO?

EM AMBOS OS CASOS:

- Leve o papel higiênico utilizado de volta, em um saco bem fechado.
- Caso isso não seja possível, enterre-o junto às fezes.

REGRA DE OURO

Evite lenços umedecidos! Sua decomposição demora cerca de 100 anos

1. PRÁTICAS AMBIENTAIS SUSTENTÁVEIS

1.4. RESPEITO À FLORA, À FAUNA E AO CAMINHO

POR ONDE PASSAR
DEIXE APENAS
PEGADAS DO BEM

FLORA



Deixe a vegetação intacta

NÃO COLHA
FLORES, FOLHAS,
FRUTOS OU
QUALQUER
OUTRA
VEGETAÇÃO

FAUNA



Proteja os animais

NÃO PERTURBE
NENHUM TIPO
DE ANIMAL QUE
ENCONTRAR NO
CAMINHO

INSTALAÇÃO DE PLACAS E ADESIVOS



Se for necessária a instalação de placas, obtenha autorização do proprietário e **responsabilize-se por sua manutenção e retirada**

NÃO FIXE
PLACAS EM
ÁRVORES.
NÃO COLE
ADESIVOS NAS
SINALIZAÇÕES
OFICIAIS

PROTOCOLO CANINO



Muitos possuem tutor e podem não conseguir retornar para casa

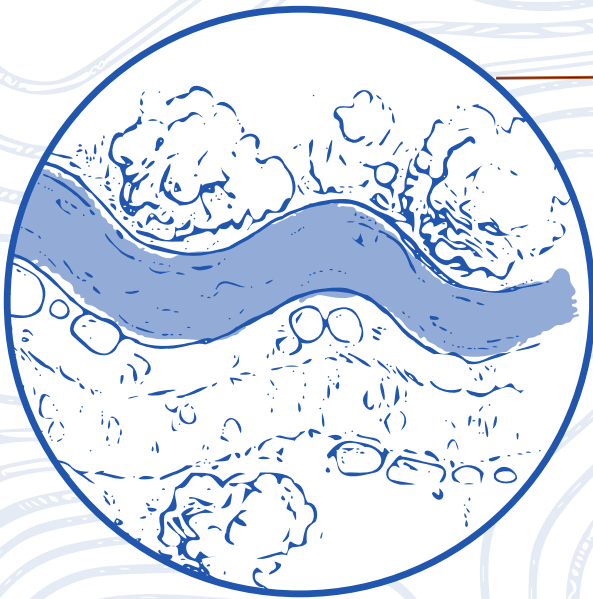
NÃO INCENTIVE
QUE OS CÃES
ACOMPANHEM
SEU PERCURSO

CASO VEJA ALGUM ANIMAL PRECISANDO
DE ATENÇÃO CONTATE A ONG:

ONG Lucky Caminho
Telma Corulli (19) 98132-3549 ou pelo Instagram @amigos_do_lucky_caminho

1. PRÁTICAS AMBIENTAIS SUSTENTÁVEIS

1.5. RECURSOS NATURAIS



ÁGUA

- Utilize a água de forma responsável
- Recarregue sua garrafa sempre que possível
- Preserve nascentes, rios e demais fontes de água

FOGO

- Não faça fogueiras, exceto quando expressamente permitido e apenas em locais destinados para essa finalidade
- Nunca descarte bitucas de cigarro ou qualquer material que possa provocar incêndios



2. SEGURANÇA, BEM-ESTAR E CONSERVAÇÃO

2.1. CUIDADOS PESSOAIS 2.2. MANUTENÇÃO DO CAMINHO

PRIMEIROS SOCORROS

Tenha um kit básico com medicamentos e itens de uso pessoal **que você saiba utilizar**



COMUNICAÇÃO

Mantenha contato com os locais onde está se hospedando e informe familiares ou amigos sobre seu roteiro e a previsão de chegada, mantendo um meio de comunicação disponível durante a peregrinação



PLANEJAMENTO

Leve apenas o necessário, **evitando excesso de peso e itens desnecessários**



RESPEITE A SINALIZAÇÃO

Permaneça no trajeto oficial, **não abra atalhos e não cole adesivos** ou danifique as placas de sinalização

PREVINA INCÊNDIOS

Não acenda velas nem utilize fogo em locais inadequados. **Nunca deixe qualquer fonte de fogo acesa ou descarte materiais que possam provocar incêndios**



MANTENHA O CAMINHO LIMPO

Leve seu lixo até um local adequado para descarte e, **sempre que possível, recolha pequenos resíduos encontrados pelo percurso**

3. CONDUTA DURANTE A PEREGRINAÇÃO

3.1. RESPEITO À CULTURA LOCAL



INTERAJA COM RESPEITO:

Trate quem recebe você,
**moradores e
trabalhadores** com
educação e cordialidade



CONHEÇA AS COMUNIDADES:

Valorize os costumes e
as tradições locais



RESPEITE AS PROPRIEDADES PARTICULARES:

Em alguns trechos, o Caminho da Fé
atravessa propriedades privadas.
Ao passar por uma porteira, deixe-a
exatamente como a encontrou:
aberta ou fechada

Essa é uma
responsabilidade
individual



3. CONDUTA DURANTE A PEREGRINAÇÃO

3.2. CONVIVÊNCIA EM PEREGRINAÇÕES COLETIVAS

ATENÇÃO!

Fique à direita ao longo do caminho e mantenha o grupo sempre junto e do mesmo lado da via

RESPEITE O RITMO E AS DIFERENÇAS

Caminhe sem pressionar nem se comparar aos demais. Respeite os limites físicos, as pausas, os momentos de silêncio e as diferentes motivações de cada peregrino, sem impor crenças ou convicções

PRATIQUE O RESPEITO E A COOPERAÇÃO

Cultive a escuta, a gentileza e o diálogo respeitoso. Evite discussões que possam gerar conflitos e lembre-se de que o grupo é um espaço de apoio, solidariedade e convivência

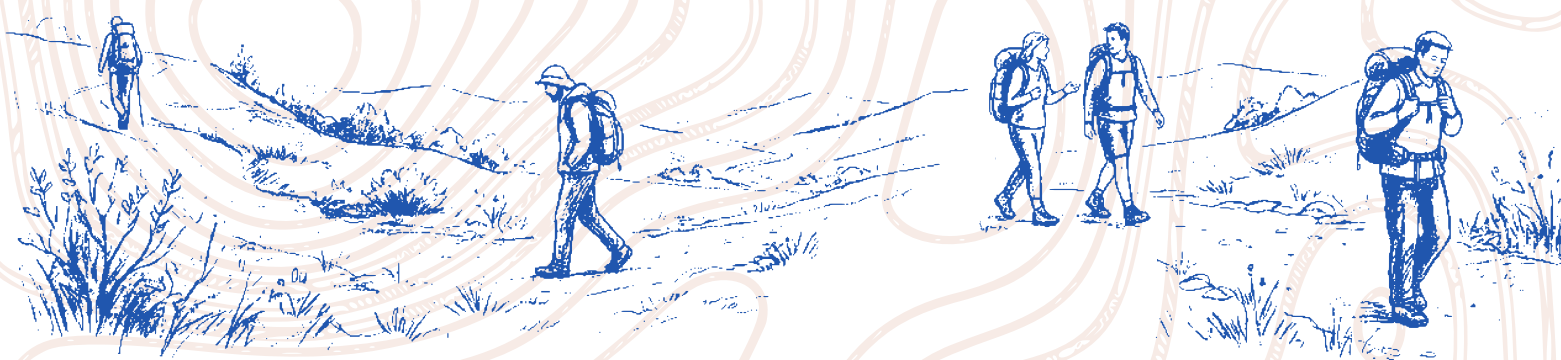
CUIDE DE SI E DO GRUPO

Hidrate-se, alimente-se adequadamente, respeite seus limites físicos e comunique qualquer mal-estar. Em grupos organizados, siga sempre as orientações dos responsáveis

ATENÇÃO!

O USO DE FONES DE OUVIDO E CAIXAS DE SOM DEVE SER MODERADO

Mantenha-se atento ao ambiente e à circulação de veículos, preservando sua segurança e a dos demais peregrino



3. CONDOTA DURANTE A PEREGRINAÇÃO

3.3. COMPORTAMENTO EM LOCAIS SAGRADOS

AO VISITAR UMA
CAPELA OU OUTRO
ESPAÇO SAGRADO

1

MANTENHA
O SILÊNCIO E
DEMONSTRE
RESPEITO

2

DEDIQUE ALGUNS
MINUTOS DO SEU
TEMPO PARA VARRER,
LIMPAR E ORGANIZAR
O AMBIENTE, MUITAS
VEZES QUEM PASSOU
ANTES NÃO O FEZ

Adote essa postura de serviço em
benefício do próximo peregrino e
como expressão de respeito pelo
seu Caminho



3. CONDOTA DURANTE A PEREGRINAÇÃO

3.4. APOIO À ECONOMIA LOCAL

PREFIRA PRODUTOS E SERVIÇOS LOCAIS

Consuma produtos caseiros, regionais e utilize serviços da comunidade, assim você:

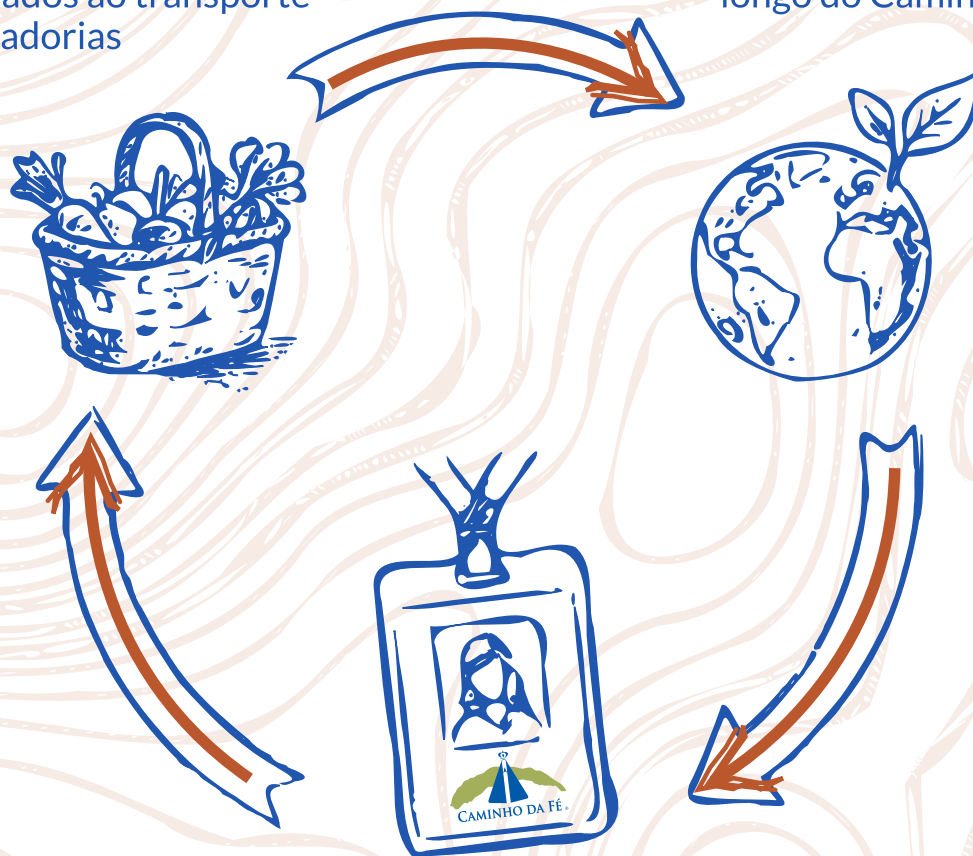
- **Fortalece a economia local**
- **Apoia as famílias** que acolhem os peregrinos
- **Reduz os impactos ambientais** relacionados ao transporte de mercadorias

VALORIZE A CULTURA LOCAL

Preserve a autenticidade dessa incrível experiência.

Respeite:

- **As tradições**
- **Os costumes**
- **As práticas das comunidades locais** ao longo do Caminho



ESCOLHA OPERADORES CREDENCIADOS

Em peregrinações guiadas, dê preferência aos **Operadores Credenciados pela Associação dos Amigos do Caminho da Fé**. Eles são capacitados, conhecem a região, sua história e atuam em total conformidade com os princípios do Caminho da Fé

3. CONDUTA DURANTE A PEREGRINAÇÃO

3.5. BOAS PRÁTICAS PARA CICLISTAS



1. COMPARTILHE O CAMINHO COM RESPEITO

O Caminho da Fé é para todos. Ao se aproximar de peregrinos a pé:

- reduza a velocidade,
- avise sua passagem com cordialidade e
- mantenha uma distância segura

4. PRIORIZE A SEGURANÇA

Reduza a velocidade ao passar por cidades e bairros rurais. Use sempre capacete e conduza a bicicleta com responsabilidade durante todo o percurso

2. REDOBRE A ATENÇÃO NAS DESCIDAS

Controle a velocidade para evitar acidentes. Lembre-se de que peregrinos, animais ou veículos podem surgir repentinamente, especialmente nas curvas

5. PRESERVE O TRAJETO

Não crie atalhos nas trilhas. Respeite as porteiras e **deixe-as como as encontrou, abertas ou fechadas.** Preserve as propriedades privadas ao longo do Caminho da Fé

3. LEVE SEU LIXO COM VOCÊ

Guarde todas as embalagens: carbogel, barras energéticas, garrafas e demais resíduos na mochila ou nos bolsos da camisa até encontrar uma **lixeira adequada**

6. PEDALE COM EMPATIA

Lembre-se de que cada pessoa vive sua jornada em um ritmo diferente. **Sua pressa não pode atropelar a fé de quem caminha**

O FIM É
APENAS O COMEÇO

Mais importante que chegar
é como se caminha

CONTAMOS COM A SUA
COLABORAÇÃO NA PRESERVAÇÃO
DESTE PATRIMÔNIO NATURAL,
CULTURAL E ESPIRITUAL. AO
ADOTAR ESTAS PRÁTICAS SUA
EXPERIÊNCIA SERÁ MAIS
SIGNIFICATIVA E MANTERÁ O
CAMINHO VIVO

BOM CAMINHO DA FÉ!



CAMINHO DA FÉ®
