



# CICLOVIAGEM CAMINHO DA FÉ



*Thiago Fadel*



(19) 98232-4656



@thiagogbfadel | @Equipetartaruga\_oficial

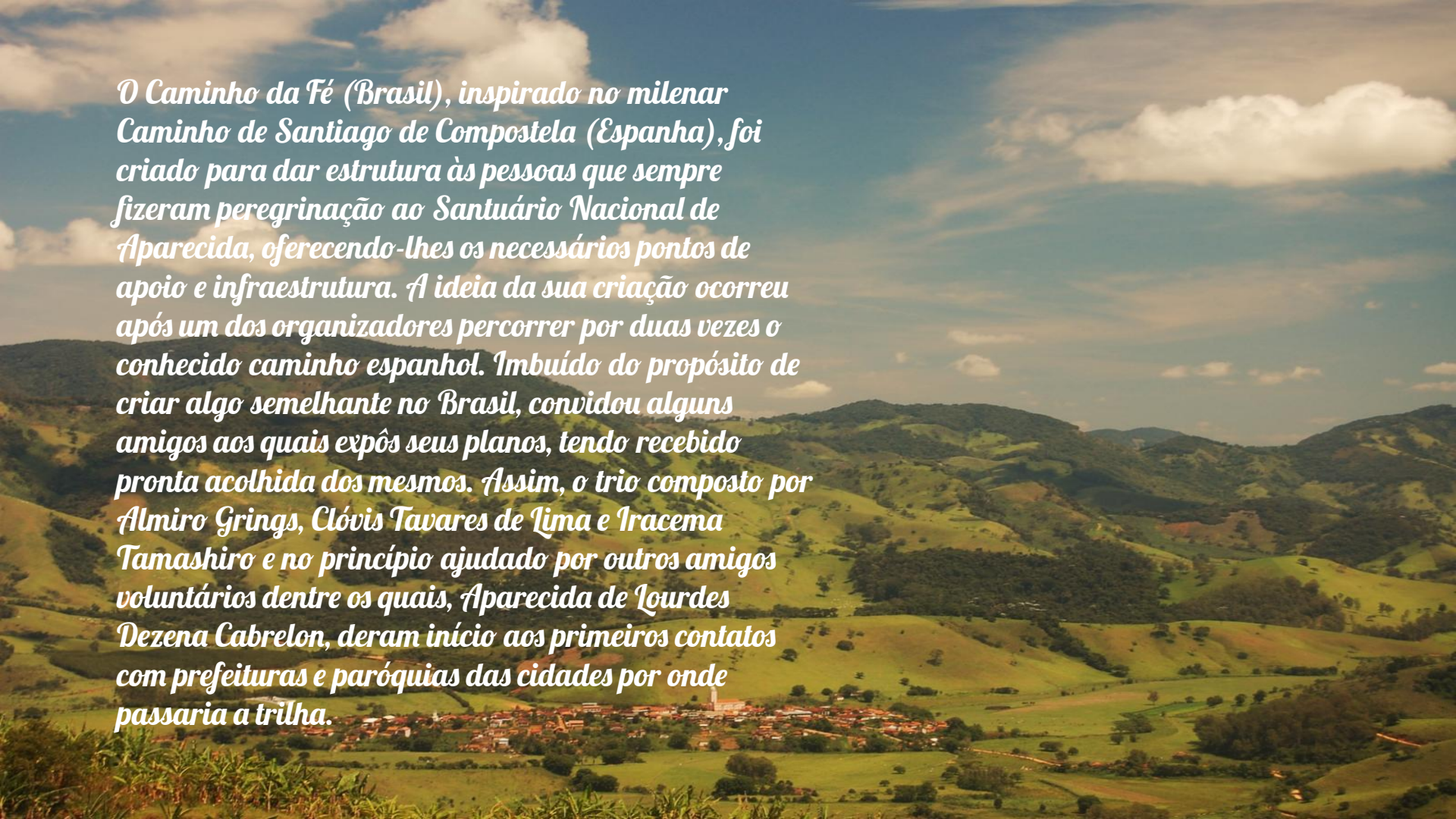


Thiago Fadel

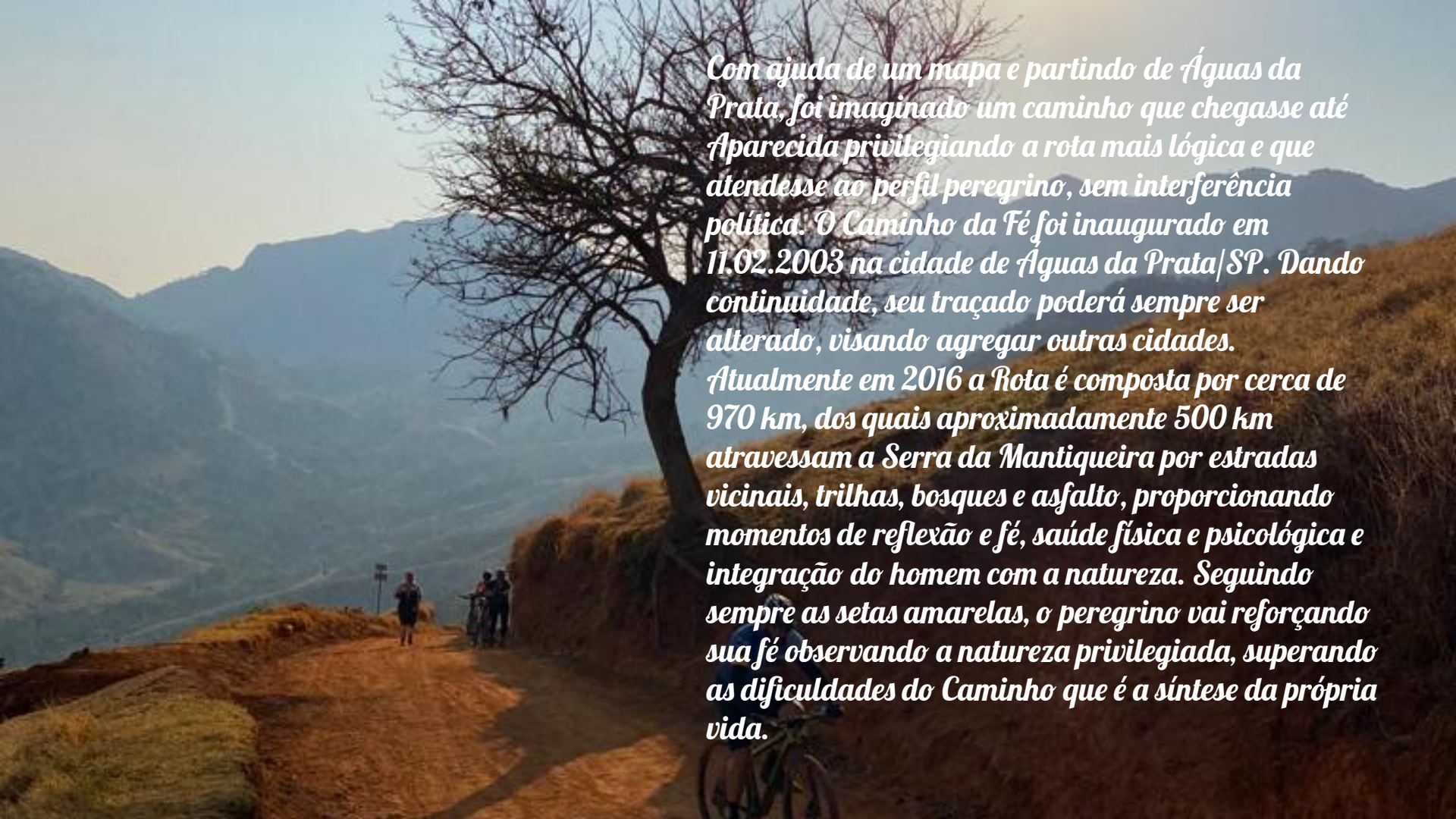
*“mais que uma equipe, uma família”*

# CONHEÇA A HISTÓRIA DO CAMINHO DA FÉ






*O Caminho da Fé (Brasil), inspirado no milenar Caminho de Santiago de Compostela (Espanha), foi criado para dar estrutura às pessoas que sempre fizeram peregrinação ao Santuário Nacional de Aparecida, oferecendo-lhes os necessários pontos de apoio e infraestrutura. A ideia da sua criação ocorreu após um dos organizadores percorrer por duas vezes o conhecido caminho espanhol. Imbuído do propósito de criar algo semelhante no Brasil, convidou alguns amigos aos quais expôs seus planos, tendo recebido pronta acolhida dos mesmos. Assim, o trio composto por Almiro Grings, Clóvis Tavares de Lima e Iracema Tamashiro e no princípio ajudado por outros amigos voluntários dentre os quais, Aparecida de Lourdes Dezena Cabrelon, deram início aos primeiros contatos com prefeituras e paróquias das cidades por onde passaria a trilha.*



*Com ajuda de um mapa e partindo de Águas da Prata, foi imaginado um caminho que chegasse até Aparecida privilegiando a rota mais lógica e que atendesse ao perfil peregrino, sem interferência política. O Caminho da Fé foi inaugurado em 11.02.2003 na cidade de Águas da Prata/SP. Dando continuidade, seu traçado poderá sempre ser alterado, visando agregar outras cidades. Atualmente em 2016 a Rota é composta por cerca de 970 km, dos quais aproximadamente 500 km atravessam a Serra da Mantiqueira por estradas vicinais, trilhas, bosques e asfalto, proporcionando momentos de reflexão e fé, saúde física e psicológica e integração do homem com a natureza. Seguindo sempre as setas amarelas, o peregrino vai reforçando sua fé observando a natureza privilegiada, superando as dificuldades do Caminho que é a síntese da própria vida.*



*Aprende que o pouco que necessita cabe na mochila e vai despojando-se do supérfluo. Exercitando a capacidade de ser humilde, compreenderá a simplicidade das pousadas e das refeições. Em cada parada, estará contribuindo para o desenvolvimento econômico e social das pequenas cidades e propiciando a integração cultural de seus habitantes com a dos peregrinos oriundos de todas as regiões do Brasil e de diferentes partes do mundo.*

PROGRAMAÇÃO

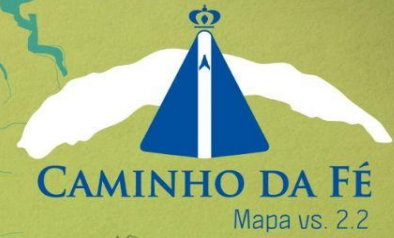
# CAMINHO DA FÉ EM 5 DIAS DE PEDAL

*O caminho da fé percorre o estado de São Paulo e Minas Gerais;*

*A rota de Águas da Prata á Aparecida tem 316 KM;*

*O percurso percorre A Serra da Mantiqueira;*

*Todos devem conhecer a rota do dia e acompanhar os demais.*



# São Paulo Minas Gerais



- Ramal principal
- Ramais (início)
- Cidades
- Bairros / distritos



**Aparecida**





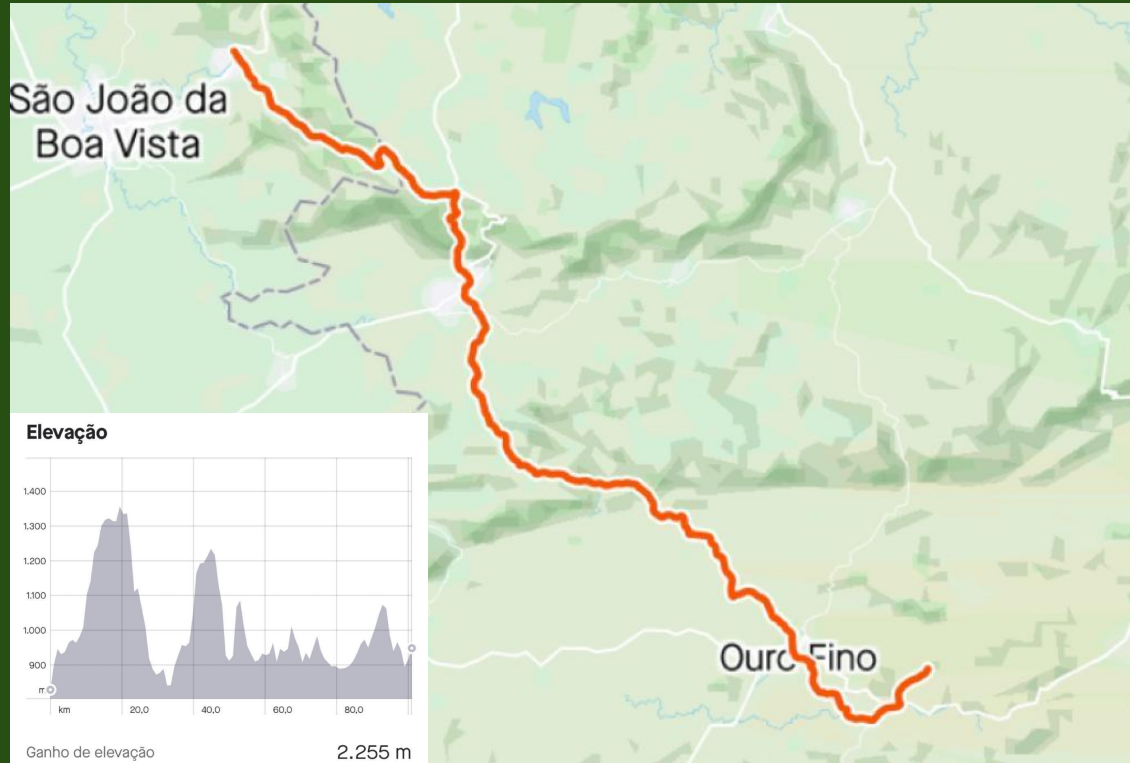
Dia	Saída	Chegada	Km	Altm	Roteiro	Pousadas
	Conchal (SP)	Águas da prata (SP)	-	-	-	-
1	Águas da Prata (SP)	Inconfidentes (MG)	96km	2257m	- mala no carro 6 hrs - café da manhã 6 hrs pronta para pedalar e com as malas no carro - saída às 6:30hrs	Pousada Águas Livres
2	Inconfidentes (MG)	Estiva (MG)	60km	1894m	- mala no carro 6 hrs - café da manhã 6 hrs - saída às 6:30 hrs	Pousada do Poka
3	Estiva (MG)	Luminosa (MG)	65km	2208m	- Mala no carro 6 hrs - Café da manhã 6 hrs pronto para pedalar - Saída 6:30 hrs	Pousada dona Inês
4	Luminosa (MG)	Campos do Jordão (SP)	35km	1347m	-Mala no carro 6h -Café da manhã 6h pronto para pedalar -saída 6:30 hrs	Bike VILLE
5	Campos do Jordão (SP)	Aparecida (SP)	61km	830m	- mala no carro 6 hrs - café da manhã 6 hrs - saída às 6:30 hrs	-
5	Aparecida (SP)	Conchal (SP)	-	-	- Saída as 17 hrs	

## Águas da Prata - Inconfidentes

# DIA 1

- 32 km de Águas da Prata- SP até Andradas- MG
- 16 km de Andradas até o Bairro da Serra dos Limas
- 06 km da Serra dos Limas até o Bairro da Barra
- 5,5 km da Barra ao Bairro Taguá
- 8,5 km de Taguá até o Bairro de Crisólia
- 06 km de Crisólia até Ouro Fino
- 10 km de Ouro Fino- MG a Inconfidentes- MG
- 6 km Inconfidentes a pousada

Total 92 km

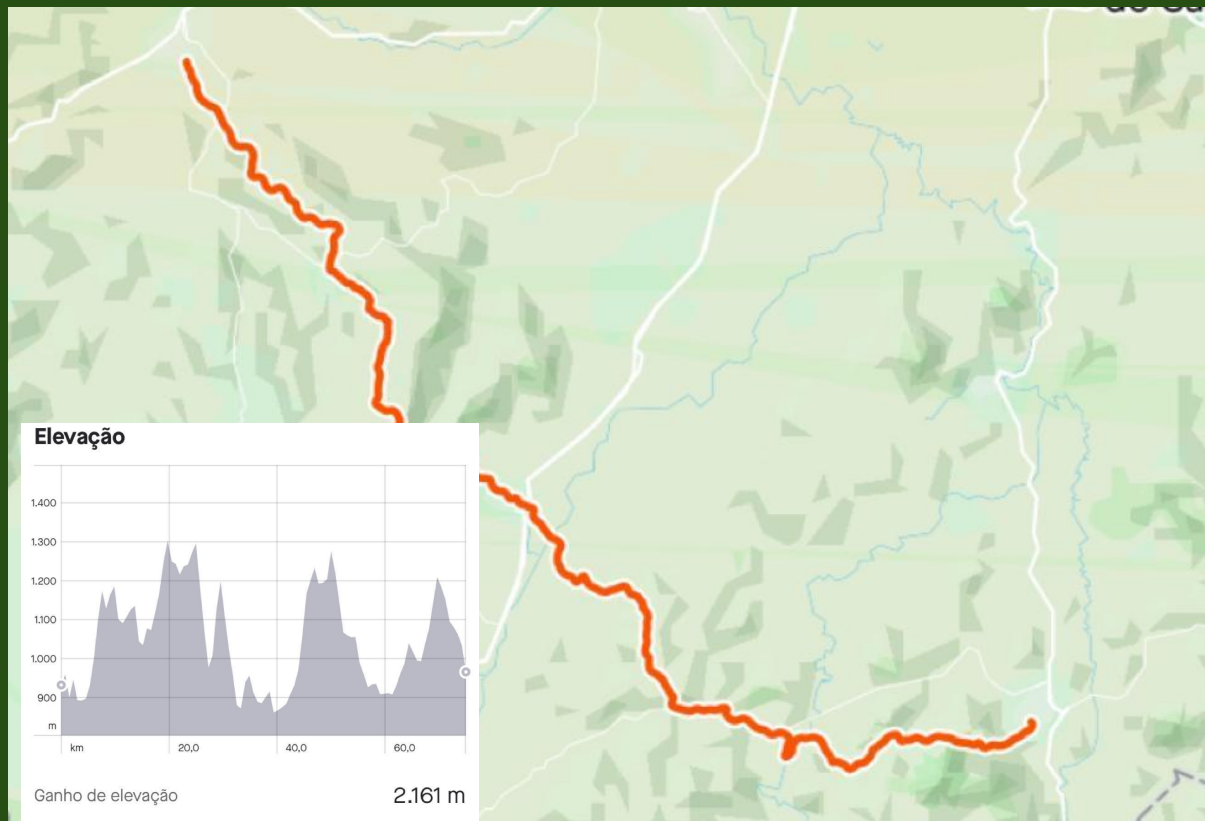


# DIA 2

## *Inconfidentes - Estiva*

- 20 km de Inconfidentes ( pousada) - Borda da mata
- 18 km de Borda da Mata - Tocos do Mogi
- 22 km de Tocos do Mogi - Estiva

Total 60 km

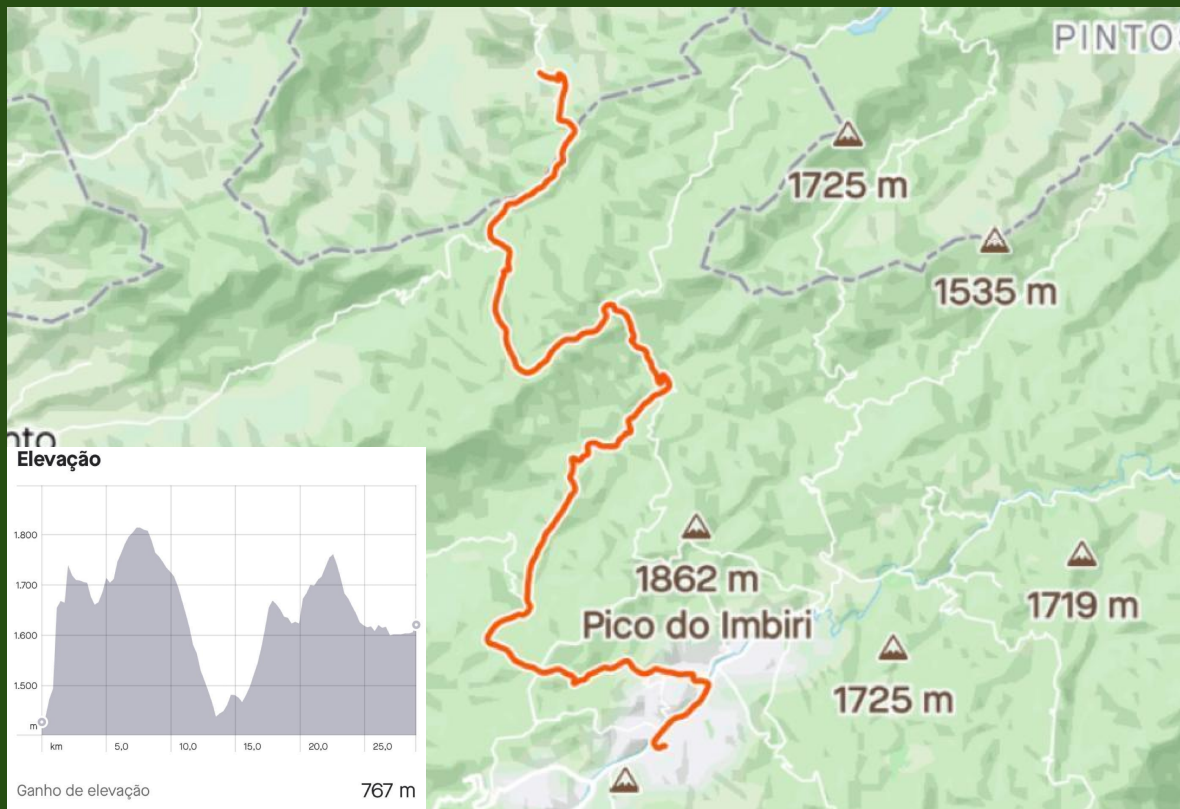


# DIA 3

## *Estiva - Luminosa*

- 19 km Estiva - Consolação
- 21 km Consolação - Paraisópolis
- 18 km de Paraisópolis - Canta Galo
- 7 km do Canta Galo - Luminosa

Total 65 km

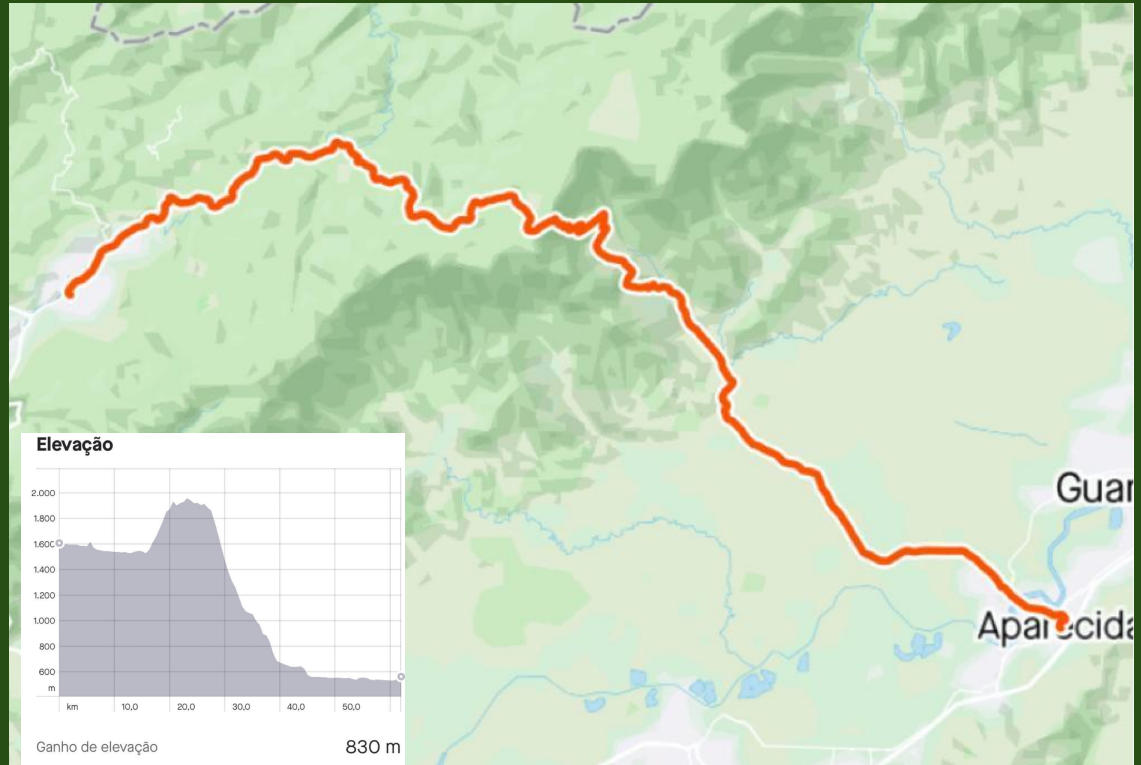


# DIA 4

## *Luminosa - Campos do Jordão*

- 21 km Luminosa - Campista (Bairro de Campos do Jordão)
- 14 km Campista (Bairro de Campo do Jordão) - Campos do Jordão

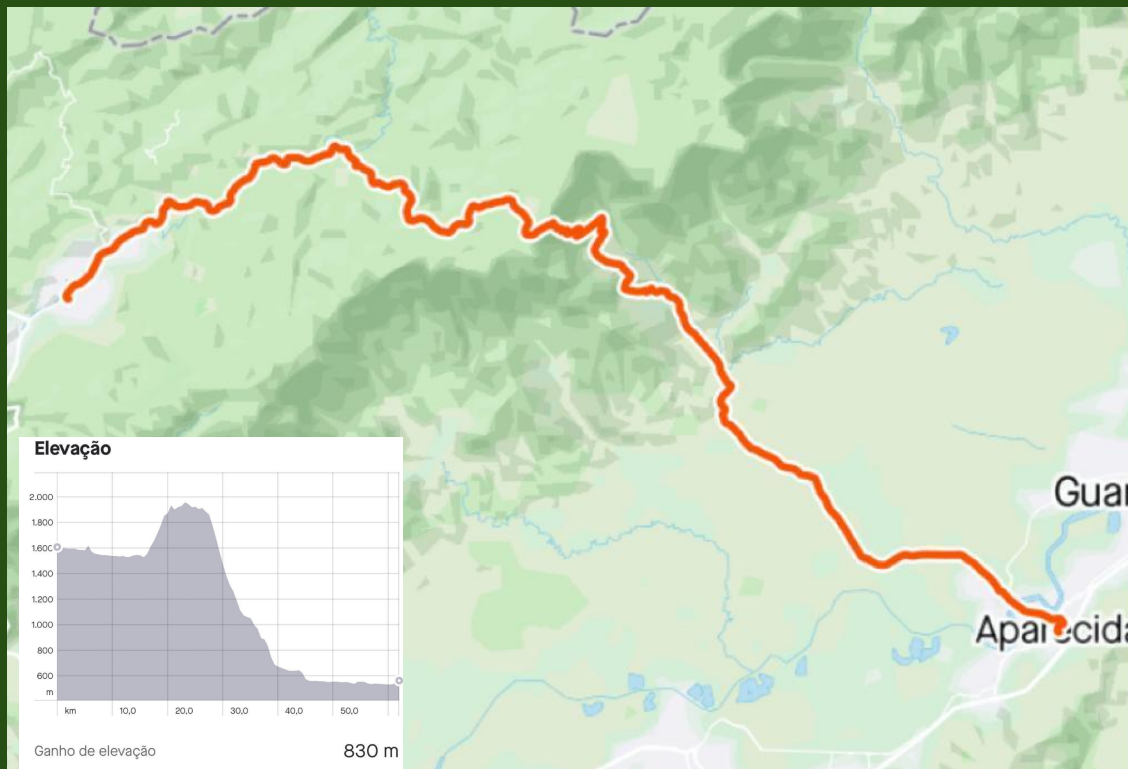
- Total 35 km



# DIA 5

## *Campos do Jordão - Aparecida*

- *12 km até a entrada do horto*
- *10 km Pousada Santa Maria*
- *29 km Pousada seu Azenor*
- *26 km Aparecida*
- *Total 61km*



# O QUE ESTÁ INCLUSO NO PACOTE?

- Toda a logística do caminho, a equipe de apoio fará o contato e as reservas dos peregrinos nas pousadas que iremos pernoitar;
- Carro de apoio e transporte de bagagem durante o percurso;
- 1 Bike, que poderá ser utilizada em caso de quebra de sua bike, até que seja feito os reparos necessários;
- Translado de ida até Águas da Prata – SP – saindo de Conchal;
- Translado de retorno de Aparecida (Ciclistas e Bikes) chegando em Conchal;
- Caixa de ferramentas
- Bomba de calibragem dos pneus
- Seguro de vida,
- Caixa térmica com frutas (Banana e maçã), água e refrigerante;
- Galão de água;
- kit para lavagem da bike;
- Camiseta de ciclismo;
- Credencial;
- 5 Hospedagens Pousada ou Hotel, todas com café da manhã
- 4 jantas (sendo que em Águas da prata não está incluso o jantar);
- 4 Almoços (sendo que no último dia não tem almoço
- Guia experiente conduzindo junto com o grupo;
- Fotos e vídeos;

Não incluso no pacote: demais despesas pessoais, bebidas das refeições, manutenções nas bikes que necessitarem de oficina e troca de peças serão pagas a parte, etc;

# O QUE VOCÊ DEVE LEVAR?

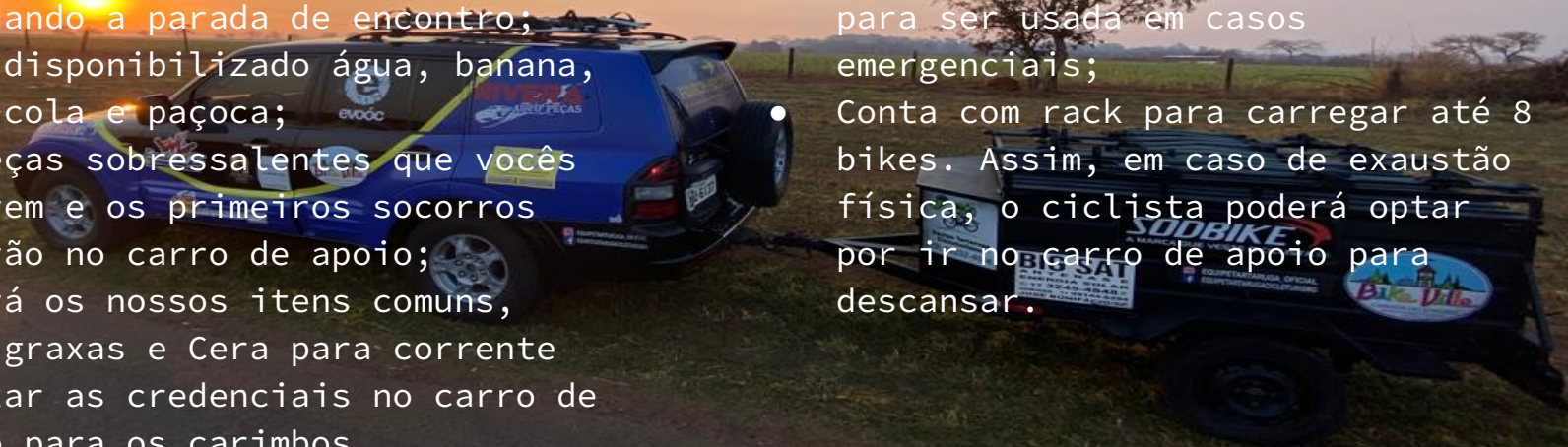
- Roupa para dormir
- Roupa pra ficar na pousada
- Roupa de frio
- Roupas íntimas
- Produtos de higiene pessoal
- Chinelo
- Tênis
- Capacete
- Luva
- Óculos
- Sapatilha
- Roupa para pedalar
- Remédio para alergia, dor e entre outros
- Protetor solar
- Garrafinha de água
- Óleo para corrente
- Câmara de ar
- Kit remendo p/ câmara
- Kit ferramentas p/ bike
- Luz de segurança
- Powerlink
- Benjamin (também conhecido como T)

Não levar mala de rodinha, leve somente o necessário!

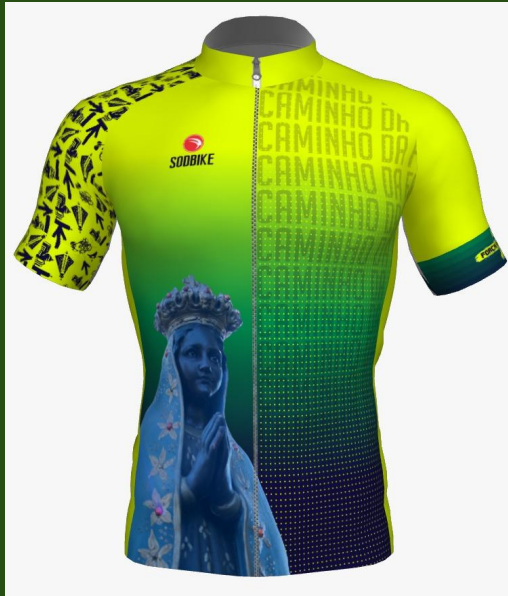



# CARRO DE APOIO

- O carro de apoio seguirá preferencialmente com os últimos do grupo. O atendimento a todo grupo será organizado na saída, acordando a parada de encontro;
- Será disponibilizado água, banana, coca-cola e paçoca;
- As peças sobressalentes que vocês levarem e os primeiros socorros ficarão no carro de apoio;
- Levará os nossos itens comuns, como graxas e Cera para corrente
- Deixar as credenciais no carro de apoio para os carimbos
- Sugestão da mochila: remédios, casaco corta vento, muda de roupa limpa, power bank;
- Levará também uma bike de reserva para ser usada em casos emergenciais;
- Conta com rack para carregar até 8 bikes. Assim, em caso de exaustão física, o ciclista poderá optar por ir no carro de apoio para descansar.



# A NOSSA CAMISETA









**CAMINHO DA FÉ**  
Mapa vs. 2.2

São Paulo

Minas Gerais

-  Ramal principal
-  Ramais (início)
-  Cidades
-  Bairros / distritos





***Equipe Tartaruga  
Cicloturismo***

*Thiago Fadel*

*Bruno Fadel*

